

令和7年8月26日

うつ病発症率を減少させるための啓発活動や研修、うつ病予防の支援者「うつ病にさせないためのアドバイザー」育成を行っている日本疲労メンテナンス協会の時任春江さんが来所されました。ご自身も看護師ですが、看護師のみなさんを想っての取り組みがどんどん拡大しています。例えば、看護師が気ままに集える場所作り(市民活動団体 One Nurse)などにも精力的に取り組まれています。

今回は「頑張るナースのご褒美 Day」として9/28(日)にイベントが開催されます。このイベントは日々の業務でお疲れ気味の看護師さんのためのイベントで、癒し体験で日頃の疲れを癒してもらおうというものです。癒しのサービスを提供するのもみんな看護師さんとのことです。また、これまでの事業展開を行う際に培った自分自身の企画力を「夢を実現する企画書セミナー」としてお伝えする取り組みもされています。

いつも笑顔が絶えない時任さんがセンターにみえると、センターがパツと明るくなります。

また、相談に来ていただけるのを楽しみにしています！

一般社団法人 日本疲労メンテナンス協会

⇒ <https://japan-fma.com/>

