



今年のうちにスッキリ！

ビジネスのモヤモヤ

皆でおしゃべり会

女性起業家交流会



参加費無料

2026年 **11月30日** (月) 13:30-16:00

● 会場：名古屋駅前イノベーションハブ

名古屋市中村区名駅 4-4-38 愛知県産業労働センター（ウイंकあいち）15 階

● 対象者：起業に関心のある女性 / 起業してまもない女性

● 定員：20名（先着順・要申込）

コーディネーター

伊藤麻美 氏

東海の女性自立支援団体
NPO法人ビタショコ理事長



お問い合わせ _____

公益財団法人名古屋産業振興公社
名古屋市新事業支援センター

☎ 052-735-0808 ✉ shien@nipc.or.jp

お申し込みはこちら ▶



プログラム

- (1)アイスブレイク
- (2)先輩起業家の紹介
- (3)参加者の自己紹介
- (4)グループワーク/意見交換
- (5)交流会/名刺交換会

先輩起業家の紹介

向坂 宏美 氏（一般社団法人ACT日本メンタルアロマ協会 理事長）

心の健康を第一に、どんな環境においても自分らしくイキイキと生きることを目指し、一般社団法人ACT日本メンタルアロマ協会を設立。アロマ・カラー・心理を組み合わせた独自メソッドを開発し、講座運営やインストラクター育成に取り組んでいる。活動の根底にあるのは「自分の答えは自分自身が持っている」という考え。現在は、香りを入口に自分の心と身体の変化に気づき、日常に活かす「嗅覚フィットネス」を展開。個人だけでなく、企業や地域へも活動の場を広げている。

市岡 めぐみ 氏（EnLinks 代表）

東京でテレビ番組のテロップ制作や、全日空機内誌の通信販売に関する進行管理などを経験した後、地元・愛知へUターン。ヨガを学び、インド中央政府公認ヨーガセラピストとして、心療内科・精神科のデイケアをはじめ、医療や企業の現場で心身の健康支援に携わる。2024年に「EnLinks」として新たに事業をスタート。現在は、中小企業の人材戦略としての健康経営伴走支援を中心に、PR支援、経営者向けコンディショニングプログラム、インバウンドのプライベートツーリズムなど、さまざまな事業を企画・プロデュースしている。

大庭 彩子 氏（中部麵粉株式会社 代表取締役）

1968年東京都生まれ。東京外国語大学卒。外資系金融機関、在外公館、在京外国大使館での勤務を経て出版翻訳業に専念。離婚を機に愛知に移住し、シングル子育て、母親と祖母の看護、介護を経て英語教室主宰、大学にて非常勤講師（翻訳講座）を務める。2019年12月に母方の家業である食糧問屋の社長に就任。以来本業である問屋業の業績回復に努めている。2024年に新規事業として飲食業、小売業を開始。30年前のフランス勤務時代に出会った古代小麦スペルトの良さを広めるために、2024年に新規事業としてスペルト専門カフェを開店。カフェでの提供用や通信販売向けのスペルトパン、焼き菓子などを焼きながらスペルト普及活動をしている。

申込方法

二次元コードからアクセスいただき
申込フォームに必要情報をご記入ください
※セミナー当日は直接会場にお越しください
(参加者証はございません)

▶申込フォーム

<https://ws.formzu.net/fgen/S85402115/>

会場アクセス

名古屋駅前イノベーションハブ

愛知県名古屋市中村区名駅 4-4-38
愛知県産業労働センター（ウイंकあいち）15 階
JR・地下鉄・名鉄・近鉄
JR 名古屋駅桜通口から徒歩約 5 分

